



DESINTOXICAÇÃO DA ALMA

LIÇÃO 1 : A alma inquieta TEXTOS BÍBLICOS: Jó 3.25-26 / Mateus 11.29

Hoje começamos uma nova série com foco em nossa alma. Podemos dividi-la em: Mente, Emoções e Vontade. Este conjunto é o responsável por perceber o mundo e trazer para dentro de nós estímulos que vão ficar guardados, e que posteriormente definirão nossa maneira de ver, sentir e até crer. O mundo, a carne e o diabo intoxicam nossa alma o tempo todo, desde que nascemos. Eles se levantam para contradizer o que Deus diz a nosso respeito. Mas quando Jesus chega na vida de um discípulo, ele desintoxica e cura a alma. Não somos um corpo que tem uma alma, somos uma alma que habita em um corpo. E o Senhor Deus formou o homem do pó da terra, e soprou em suas narinas o fôlego de vida, e o homem passou a ser alma vivente - Gênesis 2.7. **Um das toxinas que recebemos do pecado é a Inquietação.** Na verdade estamos sob o jugo da alma inquieta. Desde a entrada do pecado nossa alma perdeu o rumo e se afastou completamente de Deus.

A ALMA Inquieta parece que vive procurando, mas nunca encontra.

A ALMA Inquieta está interessada em tudo, mas satisfeita com nada.

Que proveito tem um homem de todo o esforço e de toda a ansiedade com que trabalha debaixo do sol? Durante toda a sua vida, seu trabalho não passa de dor e tristeza; mesmo à noite a sua mente não descansa. Isso também é absurdo. Ec. 2.22-23. Todos nós reconhecemos que o nosso corpo precisa de descanso. Por isso, sempre que possível damos uma paradinha, fazemos algo diferente. Mas onde podemos encontrar descanso para nossa alma? **NOSSA ALMA SÓ encontra repouso em Deus**- Salmos 62.1. Nenhuma pessoa, nenhuma experiência, nenhum sonho, nenhuma coisa pode dar descanso interno, só a presença de Deus pode proporcionar isso! Estudaremos o texto de Mateus através das palavras de Jesus. Vamos descobrir como chegar ao descanso para nossa alma. Naquela ocasião Jesus disse: Leia Mateus 11.25-30

COMO NÓS ENCONTRAMOS DESCANSO EM DEUS?

1- PARE DE LUTAR CONTRA DEUS. v. 25 - RENDA-SE À SOBERANIA IMUTÁVEL DE DEUS! Salmos 46.10. Já esteve perto de uma criança pequena que não consegue ficar parada? _“Sente-se e fique quieto!” É assim que dizemos para ela. Contas a pagar, jantar para preparar, fraldas para trocar, reuniões, decisões... Às vezes parece que travamos uma luta contra Deus! Sabe como isso acontece? Quando fazemos tudo SEM Ele, lutamos na verdade quando não o incluímos e o deixamos de lado. E no fim do dia chegamos até a dizer: onde VOCÊ estava Deus? No texto de Mateus Jesus está dizendo que Deus se revela aos pequenos, aos que não se fazem de fortes e entendidos, mas aos que se mostram vulneráveis e contritos.

2- PARE DE TENTAR SER DEUS. v. 27 - RENDA-SE AO PODER ETERNO DE DEUS!

Descanse no Senhor e aguarde por ele com paciência... Salmos 37.7. Não gosto de esperar! Nascemos com esta ansiedade! Toda vez que me precipito, tomo o lugar, antecipo e até sigo outro caminho, me comporto como Deus em minha vida, chegando até ser desta forma com outras pessoas. Seria ilógico ser Deus, a possibilidade de erro e dano é total! Sua alma, discípulo, pode te chamar várias vezes para resolver algo! Negue-se a si mesmo! Espere Nele!

3- PARE DE FUGIR DO AMOR DE DEUS. v. 28 - RENDA-SE À GRAÇA INCONDICIONAL DE DEUS! Somos tentados a pensar sobre tudo o que temos a fazer e quase nunca pensamos em tudo o que Deus fez por nós. Leia Salmos 116.7. No Reino de Cristo, a experiência de desfrutar do amor de Deus precisa acontecer com a alma descansada. Não há espaço dentro de você para preocupações e amor! Escolha um dos dois. Neste tempo, livre-se de toda toxina da inquietação. Viva limpo e livre do peso, dos sintomas de uma contaminação que pode levá-lo à morte. Siga pelo bom caminho. Seja um discípulo que encontra descanso para sua alma, e viva na abundância de Cristo! Assim diz o Senhor: Leia Jeremias 6.16

1) A sua “alma” é hiperativa ou descansa em Deus?

2) O que precisa aprender a fazer para descansar mais em Deus? (liste a atitudes, ações).