



DESINTOXICAÇÃO DA ALMA

LIÇÃO 3: A Alma Pesada

TEXTO BÍBLICO: Salmos 42.2-8.

O mundo, a carne e o diabo intoxicam nossa alma o tempo todo, desde que nascemos. Eles se levantam para contradizer o que Deus diz a nosso respeito. Mas quando Jesus chega à vida de um discípulo ele desintoxica e cura a sua alma. Você já teve que andar carregando uma bolsa pesada durante muito tempo sem a ajuda de ninguém? Ficou com dor? Pensou em desistir? Conte como foi essa experiência. Somos movidos e direcionados pelo fator TEMPO, nossa agenda requer atenção e dedicação. **Somos muito impactados pelos efeitos do que nos aconteceu, do que nos acontece e sobre o que nos acontecerá.** Vamos ler este trecho de Salmos 42.2-8.

Existem ataques em nossas almas que promovem um peso inevitável. Como desvencilhar-se disso? Como encarar e viver com estes ataques? O que tem pesado sua alma?

1 - AS FERIDAS DO PASSADO. v.4: Lembro-me da minha aflição e do meu delírio, da minha amargura e do meu pesar. Lembro-me bem disso tudo, e a minha alma desfalece dentro de mim. Lamentações 3.19-20. Passamos muito tempo dependentes de nossos erros, doenças e lutas. Passamos... E agora que estamos em Jesus precisamos viver uma nova dimensão.

2 - OS PROBLEMAS DO PRESENTE v.7: Abismo chama abismo ao rugir das tuas cachoeiras; todas as tuas ondas e vagalhões se abateram sobre mim. Você pode ter tantas pedras chamadas problemas em sua vida. Não teria como mencionar tudo o que uma pessoa que vive no século XXI poderia estar passando, desde relacionamentos, situações financeiras, até doenças e abusos. Somos atacados o tempo todo com fortes e pesadas pedras que vem em nossa direção. Impossível desviar ou evitá-las.

3 - A ANSIEDADE COM O FUTURO v.2. E lhes disse: "A minha alma está profundamente triste, numa tristeza mortal. Fiquem aqui e vigiem". Mc. 14.34. Jesus estava prestes a enfrentar o auge de sua missão, a cruz, e como humano ele sentiu exatamente o que sentimos prestes a um futuro previsível ou não. **Do que você tem medo? De perder o emprego, do término de relacionamento, de uma dívida crescente, de ter uma doença?**

Todos estes três tempos: passado, presente e futuro trazem consigo algo que pesa e nos abate. Mas você não tem que viver assim! "Porque eu sei os planos que tenho para você, diz o Senhor são planos de paz, e não de mal, planos de dar-lhes esperança e um futuro." Jeremias 29.11. São em momentos assim, quando nos deparamos com nosso passado, presente e futuro, que um discípulo precisa se posicionar. Não aceite pacificamente estes pesos! **DIGA PARA SUA ALMA: VOU ME LEMBRAR DA FIDELIDADE DE DEUS EM MEU PASSADO!** Todavia, lembro-me também do que pode dar-me esperança. Graças ao grande amor do Senhor é que não somos consumidos, pois as suas misericórdias são inesgotáveis. Renovam-se cada manhã; grande é a tua fidelidade! Lamentações 3.21-23

VOU CLAMAR E ME QUEBRANTAR DIANTE DA BONDADE DE DEUS PARA COM MEU PRESENTE. Derramo diante dele o meu lamento; a ele apresento a minha angústia. Clamo a ti, Senhor, e digo: "Tu és o meu refúgio; és tudo o que tenho aqui na terra dos viventes. Dá atenção ao meu clamor, pois estou muito abatido; livra-me dos que me perseguem, pois são mais fortes do que eu". Salmos 142.2,5-6

VOU CONFIAR NO PODER DE DEUS PARA MEU FUTURO. "Sejam fortes e corajosos. Não tenham medo nem se desanimem por causa do rei da Assíria e do enorme exército que está com ele, pois conosco está um poder maior do que o que está com ele. Com ele está somente o poder humano, mas conosco está o Senhor, o nosso Deus, para nos ajudar e para travar as nossas batalhas". II Crônicas 32.7-8. A força para enfrentar o futuro, está na coragem que Deus pode lhe dar, e Ele te levará por um caminho que já é bem conhecido dEle, um caminho de VITÓRIA e ESPERANÇA. Deus quer uma vida abundante para todos nós, mas receba este cuidado de Deus com um olhar para nosso futuro, o futuro ETERNO ao lado de Jesus nos céus!... Pois os nossos sofrimentos leves e momentâneos estão produzindo para nós uma glória eterna que pesa mais do que todos eles. II Co. 4.17

1) DO QUE VOCÊ PRECISA DESINTOXICAR MAIS HOJE: 1. DAS FERIDAS DO PASSADO. 2. DOS PROBLEMAS DO PRESENTE. 3. DA ANSIEDADE COM O FUTURO.