



CAMINHOS DA RESTAURAÇÃO

LIÇÃO 6 : Como posso vencer o desânimo? I Parte

Objetivo: Aprender a importância de não desanimar diante das dificuldades que aparecem.

Quebra-gelo: Em que projetos, desafios, trabalhos (ou estudo) você desanimou durante a realização e acabou desistindo de prosseguir? O que acha que faltou para poder continuar?

Introdução: A doença mais mortal é o desânimo, não é o câncer, a Aids, ou outra. Por que será que o desânimo é uma doença tão terrível? Porque é: 1) **É universal** – todos ficam desanimados. 2) **É recorrente** – Pode acontecer muitas vezes. 3) **É altamente contagioso** – outros ficam desanimados quando estão convivendo com desanimados.

Agora, a boa notícia – O desânimo é curável! A história de Neemias ilustra **quatro causas e três curas para o desânimo**. Ao conduzir o povo à reconstrução dos muros de Jerusalém as pessoas começaram muito empolgadas, mas depois de um tempo, desanimaram.

O que fazer para superar o desânimo quando se tem vontade de desistir? (Neemias 4.6; 10-12.)

Veja quatro causas do desânimo:

1ª causa – Fadiga. Simplesmente cansados - O povo estava exausto. Muitos confundem cansaço com problema espiritual. Você sabe quando está mais propenso a desanimar? Por quê? No começo é tudo novidade, mas depois o trabalho torna-se cansativo, torna-se uma rotina. Você já começou a organizar algo muito bagunçado? Pintar um quarto? Como foi no começo? E quando estava na metade? **O desânimo aparece bem na metade da tarefa.** É por isso que tantas pessoas raramente terminam alguma coisa.

2ª causa - Frustração. Vencendo a frustração - V.10 – Quando o povo olhou para o entulho e escombros, ficaram desanimados. Perderam o alvo de vista porque havia muita sujeira. Sempre que você estiver realizando um projeto, algum lixo vai acumular-se, e isso pode ser algo frustrante. Você já reformou um cômodo ou construiu uma casa? O lixo parece multiplicar-se. O que são quinquilharias em sua vida? São coisas triviais, que gastam seu tempo, consomem sua energia, trazem frustração, é tudo aquilo que o impede de tornar-se tudo o que você quer ser, que o impede de fazer as coisas que realmente são mais importantes em sua vida.

3ª causa - Fracasso. Faça da derrota algo temporário. Verso 10. O povo não conseguiu terminar sua tarefa tão rápido quanto tinha planejado e, como resultado, sua confiança foi por água abaixo. Como você trata o fracasso em sua vida? Você sente autocomiseração? Começa a reclamar? Ou culpa os outros? A diferença entre vencedores e perdedores está em que os vencedores sempre veem a derrota como um revés temporário.

4ª causa – Medo. Paralisado pelo medo - V.11-12 – Os judeus que moravam perto do inimigo, ao ouvirem suas ameaças tiveram medo. Quando você fica junto de uma pessoa negativa por algum tempo, você também fica negativo. Você tem medos que o estão desanimando neste exato momento – medos que os estão impedindo de crescer e de se desenvolver? Quais atitudes demonstram que seu desânimo é causado pelo medo? Na vida há apenas três formas de você realizar alguma coisa: 1. Contra ela, com raiva; 2. Fugir dela, com medo ou 3. Andar com ela, em amor.

Conclusão: Podemos perceber que o desânimo não tem apenas uma causa, ou é algo vago. Ele tem uma origem como vimos neste estudo. Pode vir pelo cansaço, pela frustração, pelo fracasso ou pelo medo. Tudo isso vem para nos paralisar. Você está passando por alguma dessas situações? Compartilhe e ore a respeito. **Hoje, vimos as quatro causas do desânimo na próxima semana vamos ver as três curas para o desânimo. Veremos qual é o antídoto contra esse terrível desânimo?** Não desanime, venha pra célula.

Música sugerida para ler ou cantar: Nunca pare de lutar – Ludmila Ferber