



## LIÇÃO 4: COMO MUDAR A NOSSA MENTE?

LEITURA BÍBLICA: Romanos 12.2

**INTRODUÇÃO:** recapitulando a ideia geral desta série - Conversão a Cristo significa um novo nascimento. E novo nascimento, nova vida, tem que significar uma mudança bem radical. Muitos se tornam “cristãos”, mas não mudam de vida. Continuam a sofrer e enfrentar as mesmas lutas e os mesmos problemas de sempre. “Sob nova direção” está enfatizando que conversão deve significar um novo senhorio e novo estilo de vida. Na semana passada, enfatizamos que não existe mudança de vida longe de Deus. Frequentar uma célula, a igreja, ter amigos crentes, tudo isso é ótimo, **mas não basta**. Só Deus muda a vida de uma pessoa. Precisamos voltar para Deus e morar em sua casa, estar com Ele diariamente, como fez o filho pródigo, que mudou de vida ao voltar para o Pai.

Hoje vamos começar a estudar o assunto básico desta série, a transformação de nossa maneira de pensar. Vamos relembrar o nosso versículo tema, que se encontra em Romanos 12.2: Não se amoldem ao padrão deste mundo, mas transformem-se pela renovação da sua mente, para que sejam capazes de experimentar e comprovar a boa, agradável e perfeita vontade de Deus. Fica bem claro neste texto que, **ou seremos transformados pelo poder de Deus, ou seremos conformados com os padrões deste mundo**. Deus tem um plano para nossa vida e quer que o experimentemos na vida real. Por isso, Ele está muito mais interessado em transformar nossa maneira de pensar do que mudar as nossas circunstâncias, porque, a verdade é que nada muda em nossa vida até que nós mesmos sejamos transformados. E só somos transformados de forma duradoura quando mudamos a nossa maneira de pensar. Nada muda em nossa vida até que nossos pensamentos comecem a mudar.

**QUEBRA-GELO:** 1. “Por que é tão importante que eu mude a minha maneira de pensar para ser transformado?” 2. O que você acha desta frase: “sua mente é o seu grande patrimônio”?

**DESENVOLVIMENTO:** Há boas razões para o apóstolo Paulo ter afirmado que precisamos renovar a nossa mente, mudar a nossa maneira de lidar com os pensamentos, para que vivamos a vida abundante de Deus para nós. As principais são:

- **PORQUE OS NOSSOS PENSAMENTOS CONTROLAM A NOSSA VIDA.** A mais simples ação sempre se origina em um pensamento, tanto para o bem quanto para o mal. Provérbios 4.23. Os pensamentos que aceitamos em nossa mente irão moldar a nossa vida, para o bem ou para o mal. **Não são os sentimentos que moldam a nossa vida, são as crenças que temos na mente, pensamentos em que acreditamos.**

- **PORQUE A NOSSA MENTE É O CAMPO DE BATALHA PARA O PECADO.** Todo pecado começa com uma tentação e toda tentação começa em nossa mente, nos pensamentos. Muitos acreditam que tentação é algo que vem de fora, que chama a nossa tentação. Isso também é verdade. Mas nada de fora tem o poder de me seduzir se já não existir um desejo dentro de mim. Toda tentação acontece dentro da mente, e todo pecado acontece primeiro no pensamento. Inveja, ira, mágoa, desejo, etc., tudo acontece na mente. Romanos 7.22-23: Há uma batalha em nossa mente. Às vezes somos conscientes disso, às vezes não. É uma batalha muito forte porque a nossa mente é mesmo o nosso maior patrimônio. Satanás quer controlar a nossa mente. E o mundo quer controlar a nossa mente também. Por isso há uma batalha enorme e feroz pelo controle da nossa maneira de pensar, porque **quem controlar a nossa mente, controla a nossa maneira de agir**. Por isso precisamos aprender a cuidar da nossa mente e dos nossos pensamentos.

- **PORQUE A NOSSA MENTE É CHAVE PARA A NOSSA PAZ E ALEGRIA INTERIORES.** Aprender a controlar os pensamentos sempre irá trazer imensa paz e alegria. Romanos 8.6. A mentalidade da carne é morte, mas a mentalidade do Espírito é vida e paz. Paulo diz que uma mente descontrolada leva à morte! Uma mente não controlada sempre leva ao estresse, à pressão, às preocupações exageradas, aos conflitos, à exaustão. Uma mente controlada é vida e conduz à paz, confiança, força, serenidade e segurança.

A Bíblia firma que todos podem controlar seus pensamentos. Alias só nós mesmos é que podemos gerenciar nossos pensamentos. Na verdade, ninguém mais pode. Satanás não pode controlar nossos pensamentos. Ele pode sugerir pensamentos, mas ele não pode controlá-los. Só nós mesmos podemos controlar nossos pensamentos. Nós podemos fazer essa mudança. Existem três pilares fundamentais para se transformar a maneira de pensar. 1. Nós precisamos alimentar a nossa mente com a verdade. 2. Nós

precisamos deixar a nossa mente livre de pensamentos destrutivos. 3. Nós precisamos focar a nossa mente nas coisas de Deus. No próximo estudo analisaremos estes 3 pilares.

**1) Nosso andar é um ultrassom do nosso estado interior. Andar estressado; mente estressada. Andar cabisbaixo mente abatida, e assim sucessivamente. A mente está cheia do que o andar transparece. Observando seu andar, como você percebe que está seu interior? Precisa mudar? Que vai fazer a partir de agora?**