



LIÇÃO 5: COMO MUDAR A NOSSA MENTE? Parte II

LEITURA BÍBLICA: Romanos 12.2 / João 8:32

Existem três pilares fundamentais para se transformar a maneira de pensar. São três escolhas que nós mesmos temos que fazer diariamente se quisermos ter uma mente saudável, se desejamos ter uma mente controlada pelos pensamentos de Deus e pelo Espírito Santo. Estas escolhas são:

1. Nós precisamos alimentar a nossa mente com a verdade
2. Nós precisamos deixar a nossa mente livre de pensamentos destrutivos
3. Nós precisamos focar a nossa mente nas coisas de Deus.

Hoje vamos analisar apenas a primeira escolha e na próxima semana vamos estudar as duas outras escolhas extremamente importantes para uma vida de vitória, sob a direção de Deus.

PRIMEIRA ESCOLHA: NÓS PRECISAMOS ALIMENTAR A NOSSA MENTE COM A VERDADE

Se quero transformar a minha mente e ter uma mente saudável, tenho que alimentar a minha mente com a verdade. Todos sabem da importância da nutrição, de uma boa alimentação. O mesmo é verdade para a vida espiritual e os pensamentos. Precisamos alimentar a nossa mente com a verdade e não com os venenos e toxinas da mentira. O que colocamos em nossa mente guiará as nossas decisões. A Bíblia afirma em João 8.32: “E conhecerão a verdade, e a verdade os libertará”. E Jesus ainda afirmou em Mateus 4.4: “Nem só de pão viverá o homem, mas de toda palavra que procede da boca de Deus”.

A Bíblia é o alimento da nossa alma. É o nosso manual para a vida. Precisamos do conhecimento da Palavra, do conhecimento da verdade, que pode nos levar a vida abundante e às melhores decisões. **Assim como uma boa alimentação não é ingerir muito alimento de uma só vez, mas comer sempre em porções menores e constantes, devemos também nos alimentar da Palavra o tempo todo; de manhã, de tarde e de noite.** Se estivermos sempre nos alimentando e meditando na Palavra de Deus, isto irá renovar a nossa mente e mudar a nossa maneira de pensar, de decidir e de agir.

Um bom exemplo é o Rei Davi. No Salmo 119.147-148 ele diz: Antes do amanhecer me levanto e suplico o teu socorro; na tua palavra coloquei a minha esperança. Fico acordado nas vigílias da noite, para meditar nas tuas promessas. Ele diz que logo ao acordar já se colocava em oração e lia a palavra de Deus. E à noite, ao deitar, também meditava nas promessas de Deus. Veja bem as palavras: esperança, promessas. O dia todo ele se preocupava em encher a sua mente com esperança e promessas de Deus, para lhe dar paz, alegria e direção. **Ele começava o dia com esperança. Ele dormia a noite com promessas.** Esta é uma sábia maneira de viver. Por isso ele era uma homem segundo o coração de Deus.

Há mais de 7 mil promessas na Bíblia, que precisamos conhecer e nos apropriar para termos uma vida vitoriosa. Mesmo nos momentos mais difíceis, quando tentavam tirar a sua vida, Davi se fortalecia na Palavra de Deus. Veja o Salmo 119.95: Ele está dizendo que mantinha a sua mente firme na palavra de Deus, e por isso não se abalava. **CONCLUSÃO:** Davi alimentava sua mente diariamente com a Palavra de Deus. Você faz o mesmo? Não há uma maneira mais poderosa para experimentar uma radical transformação da maneira de pensar e de aprender a lidar com os vários pensamentos que invadem a nossa mente o dia todo do que alimentá-la com a Palavra de Deus, que é a verdade.

1. Você se alimenta diariamente com a Palavra de Deus?

2. Você está sempre cheio de esperança, paz e alegria porque medita nas promessas de Deus pra sua vida?

3. Você já toma a maioria de suas decisões após oração e com base no que a Bíblia ensina?

Na próxima semana vamos continuar a estudar este assunto em nossas células. Como podemos mudar a nossa maneira de pensar. Convide um amigo para estar conosco.