



## LIÇÃO 6: COMO MUDAR A NOSSA MENTE

PARTE III

**INTRODUÇÃO:** Na semana passada comentamos que existem três pilares fundamentais para se transformar a maneira de pensar. 1. Nós precisamos alimentar a nossa mente com a verdade. 2. Nós precisamos deixar a nossa mente livre de pensamentos destrutivos. 3. Nós precisamos focar a nossa mente nas coisas de Deus. Já discutimos a 1ª escolha. Agora vamos ver as duas últimas:

**SEGUNDA ESCOLHA:** Se queremos transformar a nossa mente, precisamos deixá-la livre de pensamentos destrutivos. É incrível o poder dos pensamentos negativos e destrutivos, que muitas vezes moldam os nossos sentimentos e o nosso comportamento. Não podemos acreditar em todos os pensamentos negativos que vem à nossa mente, porque podem muito bem nos prender e limitar. Quantas vezes desejamos sinceramente mudar, fazer o que é certo, mas não conseguimos porque existem forças agindo contra nós. Há três inimigos batalhando contra nós através de nossa maneira de pensar: **1. A nossa velha natureza:** Leia Romanos 7.23. Ele diz que uma força guerreava contra ele, na mente, tentando prendê-lo através dos pensamentos. Há uma velha natureza tentando controlar a nossa mente e manter-nos presos ao passado e a hábitos pecaminosos. **2. Satanás:** Leia 2 Coríntios 2:11. Satanás não tem poder para obrigar um crente a fazer o que ele deseja, mas ele pode sim sutilmente enviar pensamentos e assim controlar a nossa mente. Podemos observar isso: estamos bem e de repente um pensamento vem à nossa mente, querendo nos afastar da vontade de Deus. De onde vem isso? De Satanás, é claro! Pensar não significa que o que pensamos é a verdade. Não temos que permitir, aceitar ou acreditar em todo pensamento que vem à nossa mente, pois pode ser um dardo que o diabo está lançando para nos perturbar e induzir ao erro. **3. O sistema de valores do mundo:** Leia 1 João 2.16. Observe que João fala de três áreas de forte atração e tentação: a cobiça da carne (paixões), a cobiça dos olhos (possessão) e a ostentação dos bens paixão (posição). Você já percebeu como nada no mundo nos ajuda a sermos mais controlados, mais disciplinados, mais fiéis ou mais alegres? Toda propaganda é individualista e sempre nos convida a obedecermos e satisfazeremos as nossas vontades. É raro algo ou alguém que encoraje o bom comportamento ou a autodisciplina. O mundo sempre agride os nossos valores e nos desafia a errarmos. Então, como podemos lutar e vencer esta batalha em nossa mente? Leia 2 Coríntios 10:3-5. Ele usa uma linguagem de batalha espiritual e afirma que precisamos destruir fortalezas. Uma fortaleza é uma mentira na qual nós acreditamos, e que acaba nos aprisionando. Exemplo de mentira que podem tornar-se fortalezas: • “Deus não me ama”. Claro que é uma grande mentira, porque Deus é amor. Mas quanta gente acaba acreditando nisso e se afastando de Deus?

Pode ser um sistema de valores falsos que existem no mundo como o hedonismo, que diz que a única coisa que importa é o prazer, e que todo o objetivo da vida é apenas para se divertir; ou o materialismo, essa visão filosófica que diz que a única coisa que importa é ganhar dinheiro, e que ao final escraviza tanta gente através da busca exagerada da riqueza. Mas fortaleza também pode ser uma atitude pessoal do tipo “eu nunca vou perdoar aquela pessoa”, ou “eu nunca posso me perdoar pelo que eu fiz”, ou ainda “eu nunca vou ser nada na vida”, que se tornam fortalezas espirituais poderosas para roubar o nosso futuro. Atrás de cada pecado há uma mentira que você está acreditando. A Bíblia chama Satanás de “o pai da mentira” e que quer escravizar-nos. Mas Jesus diz: “Eu sou a verdade e a verdade vos liberta”. Então, todas essas fortalezas precisam ser destruídas, primeiro “levando cativo todo pensamento”, que significa manter sob controle a mente, não deixa-la à mercê de qualquer pensamento intruso ou filosofia contra a Palavra de Deus. **Segundo**, “Tornar o pensamento obediente”. Nós podemos e devemos levar cativo todo pensamento e torná-lo obediente. É fazer cada pensamento obedecer a Cristo. Significa literalmente trazer os pensamentos até a presença de Deus. Isto significa que é nossa a escolha e que a nossa mente tem que nos ouvir. Deus não nos deu apenas uma mente, mas nos deu também vontade e emoções.

**TERCEIRA ESCOLHA:** Se queremos transformar a nossa mente, devemos concentrar a nossa mente nas coisas de Deus. Três coisas vão fazer a maior diferença em nosso estado mental:

**1. Pense em Jesus.** Em Hebreus 12:2-3. **2. Pense nos outros.** Filipenses 2:4 **3. Pense na eternidade.** Colossenses 3:2. Quando olhamos para a eternidade, não temos tempo para perder com um monte de

coisinhas que tentam nos derrubar e tirar o nosso foco Olhar para a eternidade nos ajuda a vencer a realidade. Quando estamos assistindo a TV e não gostamos do que estamos vendo, basta mudar de canal. Com a mente é assim também. Mente renovada vai produzir vida transformada

**1) O QUE O ESPÍRITO SANTO TE FALOU NESTE ESTUDO E O QUE PRECISA FAZER?**